

NEZÁVISLE

Noviny, které si píší čtenáři sami

Toto číslo vyšlo
v nákladu
10. 000 výtisků

Noviny pro Nové Město a okolí. Založeno roku 2014. Tištěno na recyklovaném papíře.

Čís. 7 / roč. IV
15. červenec 2017
Nejlepší noviny
ve městě a okolí



Rodinný obrázkový měsíčník. Vždy 15. dne v měsíci.
NOVINY



30 Kč
Jako dobrovolnou platbu
za tyto noviny pošlete SMS
SN TRICET
na tel.
číslo **902 11 30**

redakce@novomestskenoviny.eu

telefon: 777 556 578

www.novomestskenoviny.eu

Cena 1 SMS je 30 Kč vč. DPH. Poskytlé ATS, www.platmobilem.cz



ZAPOMENUTÝ DĚDEČEK EMIL BURIAN

**To je pořád
samej E. F. Burian,
ale nikde žádněj
Emil!**



JAN BURIAN,
vnuk Emila Buriana,
básník, hudebník

**Příběh přičinlivého pěvce
na přání jeho vnuka
čtete na str. 6 - 7**

Foto: Archiv

Novoměstské servírky



**Kapitán Korda
NA STOPĚ**

SLEČNA ŽOLIK
z kavárny Kafe v Klidu,
V Jirchářích 6, podává kávu
frappé za 45 Kč.

Foto: Roman Korda

ČTENÁŘI RADÍ LEPŠÍ NEŽ DOMLUVA: DŽBER VODY

Podrobnosti čtete na straně 2

inzerce

**Konečně rychlejší a levnější
Internet na Praze 1!**

Od 290 Kč až 100 Mbitů!

Nepotřebujete pevnou linku.
Zajišťuje Internet Praha Josefov, s.r.o.
Volejte: 775 654 443
nebo mailujte: info@pvip.cz

Další informace na www.internet-praha1.cz

Praha, klasika..
Mezinárodní hudební festival

CESTY SVĚTLA, CESTY RADOSTI
16. 7. - 17. 8. 2017

Více info na str. 9
www.prague-classics.cz

HOSTINEC U ROTUNDY

Tradiční česká hospoda 80. let
Zastavte se u nás, u nás se zastavil čas!

Teplá a studená kuchyně Hotovky od 75 Kč
Točený Staropramen 10 °0, 5 l za 25 Kč

Otevřeno pondělí až pátek 10 - 23 h, víkendy 11 - 23 h | Telefon: 224 227 227
Adresa: Karoliny Světlé 17, Staré Město, Praha 1



**SPOLEČNOST
FRANZE KAFKY
PRAHA**



www.vojanovysady.cz
Tel.: 602 200 249,
257 531 839

**Obědy pod
100 Kč**

**Guláš
s knedlíkem**

99 Kč



**HLOUPÝ HONZA
Školská 12**

Jednou větou

Ondřej Höppner
Šéfredaktor
Novoměstských
novin

**„Všechno
podstatné
jsem řekl, když
jsem byl ještě
nemluvně.“**

Počasí

25°C



ČERVENEC
Na pouštění draka není
nikdy pozdě!

**POSÍLEJTE
NÁM SVÉ TIPY!
redakce@
novomestske-
noviny.eu**

Tyto noviny vycházejí
na území Nového Města,
tedy **ZDE**

**NOVÉ
MĚSTO**

25 918 obyvatel

**Důležité
telefony**

Policie:.....158
Záchranka:.....155
Hasiči:.....150
Tísňová linka:.....112
Redakce Novoměstských
novin:.....777 556 578
Městská policie:.....224 482 222
Státní policie:.....974 851 730

**Pište si tyto
noviny sami!**
redakce@novomestskenoviny.eu

ČTENÁŘI RADÍ

**LEPŠÍ NEŽ DOMLUVA:
DŽBER VODY**

Nové Město - Stále více občanů a čtenářů Novoměstských novin upozorňuje na skutečnost, že se působení tzv. antikonfliktního týmu zcela míjí účinkem.

Množí se zprávy, že mnohem efektivnější je vylévání vody libovolné konzistence z okna dolů na ulici, tam, odkud se ozývá hluk.

Většinou hlučí opilci z řad turistů nebo těch, kteří se za ně vydávají, například Dánů. Občany ruší hlavně hádky tzv. antikonfliktního týmu s těmi, kteří hlučí, nebo se k tomu možná chystají.

Polévání vodou z okna má překvapivě osvěžující účinek. Radnice Prahy 1 je bezradná, nekomunikuje a platí 200 tisíc Kč měsíčně partě „holých hlav“.



Anketa Novoměstských novin

**Kam pojedete letos
na dovolenou?**



**Kateřina
Janečková**
Divadelní
a TV herečka

„Budu brouzdat v Česku a pak jedu na návštěvu do Francie k přátelům.“



**Martin
Falář**
Režisér,
dramaturg, klaun

„Ještě nevím. Odpovídám z dovolené v San Franciscu.“



**Hana
Francová**
HaFstudio,
varhanice

„Právě jsem v Itálii u moře.“



**Petr
Hejma**
Spoluzakladatel
KampaNuly

„S dětmi na tábor do Miličina, hrát si na indiány a uniknout z reality.“



**Anna Marie
Höppnerová**
Mluví mladé
generace

„Do Krkonoš na tábor, na Moravu k babičce a k moři hledat Nema.“



**Radim
Fiala**
Herec
a skvělý kuchař

„Čili: Někam, kde nejsou lidi.“

**Osud Nemocnice
v rozpaky, mlu**

Na Františku - Během příštího roku by Nemocnici Na Františku mohl řídit soukromý subjekt. Ten by ji spravoval na základě koncese neboli oprávnění k provozu.

Stále hlasitěji zaznívá názor, že vpuštění soukromého subjektu do správy nemocnice je vlastně její

skrytý prodej. „Nemocnice je dlouhodobě prodělečná. Mnohé nasvědčují tomu, že se hledá spíše kupec, než spasitel,“ zaznívá z řad opozice MČ Prahy 1.

Radnice Prahy 1 mlží, že jde jen o návrh a o konečném verdiktu rozhodne zastupitelstvo.

AGENTURA MEDIA SKAUT SE PTÁ V ULICÍCH

**PRODALI BYSTE, JÁŘKU,
NEMOCNICI NA FRANTIŠKU?**

ANO: 33 %, NE 67%

Průzkum provedli členové skautského oddílu v období od 15. 6. do 30. 6. 2017, m. j. na odběrních místech Novoměstských novin. Dotazováno: 100 respondentů.



ÚNĚTICKÝ PIVOVAR

**CZECH UKULELE
FESTIVAL**

**Srdečně vás zveme v sobotu
29. a neděli 30. července
do Únětického pivovaru.**

Těšte se na rozmanitý program. Uslyšíte umělce z Česka, Evropy i Ameriky. Hudebníci představí repertoár na ukulele od klasiky přes jazz až po rock and roll. Více o festivalu na www.ukulelefestival.cz.

„Ukulele je lepší než dobrá kniha: Jednou jej vezmete do ruky a nejen, že ho nemůžete odložit, ale musíte si vytvořit vlastní příběh.“

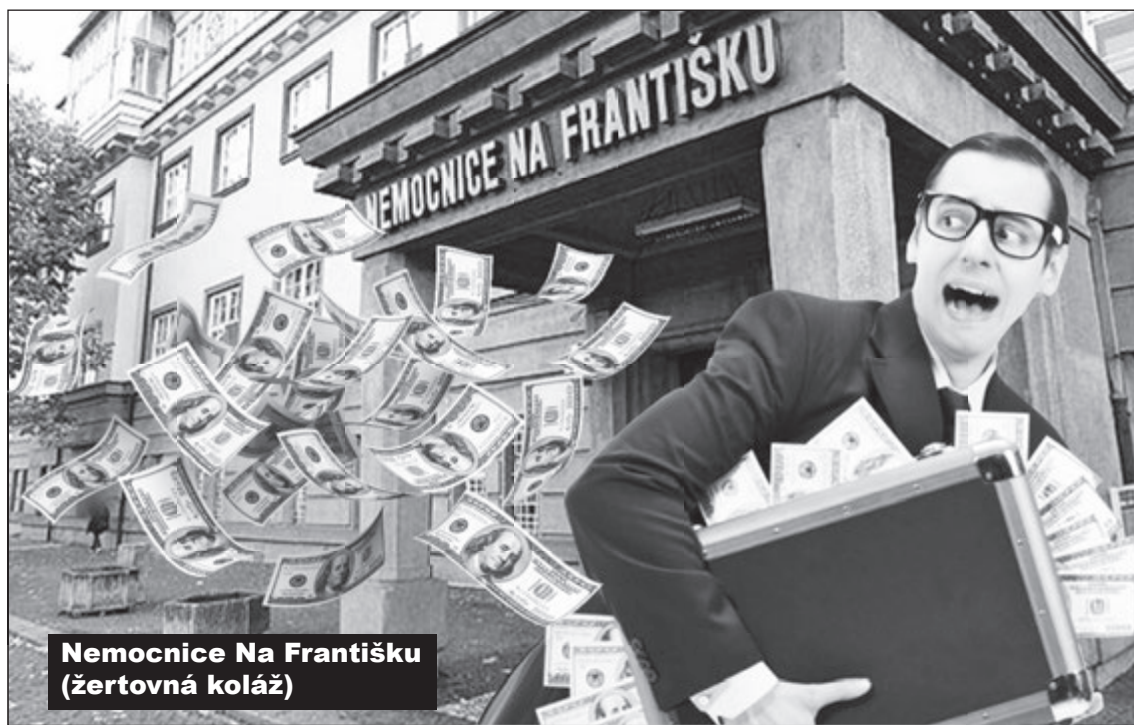
Děkujeme Vám za Vaši šestiletou žižen!

**Blahodárné účinky našeho piva výtečné jakosti
pocítíte v těchto provozovnách centra Prahy:**

Café Kolíbka, Řeznická 10
Kavárna Velryba, Opatovická 24
U Pravdů, Žitná 15
Bar No. 7, Na Struze 7

www.unetickypivovar.cz

nice Na Františku budí ví se o skrytém prodeji



**Nemocnice Na Františku
(žertovná koláž)**

inzerce

Dívka ze str. 3

Bouřlivý
rok
1917



MISS BUBÁK

V místní soutěži hravě
zvítězila členka Barnumova
cirkusu, který právě projížděl.

Foto: Youtube

Malý oznamovatel

NOVOMĚSTSKÉ NOVINY: JEDNIČKA V MÍSTNÍ INZERCÍ

Novoměstské noviny jsou nejlepší
noviny na Novém Městě. Vycházejí
měsíčně v nákladu 10 tisíc výtisků.
Jdou do všech místních schránek, mají
přes 30 odběrních míst. Čtenost je cca
40 tisíc čtenářů. Tel.: 777 556 578.

CENTRUM SLUŠNÉHO ROZVODU

**Chytří lidé se rozvádějí
slušně, neubližují si
a nevyhazují za to peníze**

www.centrumslusnehorozvodu.cz

Hlídaní dětí LeGranda



Jaroslava Nárožná
Telefon: +420 602 259 272
E-mail: legranda@seznam.cz
www.agenturalegranda.cz

Divadlo pro děti
Divadélko Romaneto
www.divadelkoromaneto.cz



Unikátní stavby,
které nemají ve světě
obdoby.

Chcete být u toho?

Sledujte nabídky pracovních pozic na
www.kolektory.cz

ZDE MŮŽE BÝT VÁŠ INZERÁT!

**VOLEJTE IHNEDE
VLÍDNÉ ZACHÁZENÍ!
TELEFON:
777 556 578
(MONIKA)**

**E-MAIL:
redakce@
novomestskenoviny.eu**



Nábor pro:

- předškoláky 4 - 6 let
- děti ZŠ 6 - 10 let
- holky a kluky 10 - 18 let

Včasný zápis - **SLEVA 20 %**
nebo **RAKETA HEAD ZDARMA**

- 30 středisek v Praze - ve vaší ZŠ, nebo v její blízkosti
- profí trenéři
- tradice od roku 1993

*Učíme i lenochy
a počítačové týpky!*

Volejte:

777 260 262, 603 527 172
224 815 871 www.talent.cz

CO NOVÉHO V REDAKCI

Co je nového u vás posílejte na
redakce@novomestskenoviny.eu

Redakční výlet na Sněžku



V lanovce

Foto: Monika Höppner

REDAKCE NN zdolala v předvečer svátku upálení mistra Jana Husa nejvyšší českou horu Sněžku (vysoká 1602 - 3 m). Stalo se tak podle osvědčeného modelu 20 - 20 - 20, tedy 20 minut nahoru, 20 minut nahoře, 20 minut dolů. Na vrcholu si zazpívala s polskými turisty.

Vítěz & Porážený



JAN BURIAN
(Ředitel
Národního
divadla)
Zažehnal svi-
zelnou stávkou
sboristů (NN
informovaly).



JIŘÍ JANOUŠEK
(Zastupitel MČ
Prahy 1 za ANO)
Opoziční práce
hnutí ANO
je mizivá, již
dříve se jim
rozpadl klub.

A zatím, na druhé straně řeky...



Otevření vily vzbudilo
obrovský zájem

Meda Mládková

Foto: Archy

Werichova vila otevřena: Splněný sen paní Medy

Kampa - Otevření Werichovy vily je jednou z největších událostí na Malé Straně za posledních několik let. Skončila tak dlouhá válka mecenášky umění paní Medy Mládkové (Museum Kampa) s úřady. Tedy - zdánlivě. Na slavnostní otevření vily 30. 6. nikdo z vedení radnice nepřišel - až na výjimky (zastupitel Petr Hejma,

ktej je člen správní rady Nadace Jana a Medy Mládkových a zastupitel Petr Burgr, který bydlí za rohem). Starosta na tuto mediálně sledovanou akci nedorazil stejně jako nikdo jiný z jeho slepence, který o jediný hlas zatím vládne radnici. Proč? Odpověď je jak z grotesky. O vilu totiž zuří nová, ten-

tokrát dortová válka. Vedení radnice prý svou neúčastí na otevření vily demonstrovalo nesouhlas s tím, že nadace pronajala část vily cukrářům (cukrářce Ivetě Fabešové). Radnice nekomunikuje s veřejností, takže její oficiální stanovisko není známo. Nadace platí Praze 1 za nájem objektu zhruba 600.000 korun ročně.

KDO JE KDO VE VILE

Velkou zásluhu na otevření Werichovy vily má ředitel Nadace Jana a Medy Mládkových **Jan Smetana**. **Petr Hejma** stál jako tehdejší starosta u zrodu události. První ředitelkou Werichovy vily se stala **Petrana Slámová**.



PETRANA SLÁMOVÁ
Ředitelka
Werichovy vily



JAN SMETANA
Ředitel
nadace



PETR HEJMA
Člen správní
rady nadace



JIŘÍ POSPÍŠIL
Předseda správní
rady nadace

DRÍVE & DNES Rašínovo nábřeží (pohled k vodárenské věži)



1903

Pořádek z Prahy



Dnes

Foto: Vencovy piny



Kde to je

VÍTE, ŽE: Ministr financí Alois Rašín nebyl roku 1923 střelen do zad na tomto nábřeží, ale v Žitné.

POSÍLEJTE SVÉ FOTOGRAFIE starých a nových míst v Praze pořízené ze stejného místa na adresu:
redakce@novomestskenoviny.eu

FOTÍME Z JEDNOHO MÍSTA



UHELNÝ TRH. Datum pořízení: 27. června 2017, 13.56 h - 14.13 h



27. 6. 2017, 13.56

KAŠNA
UZNÁNÍ

MUŽ S BATŮŽKEM

FRONTA
HLADOVÝCH

Záhadná cesta muže s batůžkem

Uhelný trh - Lidé bez domova se každý den v poledne scházejí na Uhlém trhu, kde jim dobrovolníci rozdávají polévku, nebo pečivo.

Autorem tohoto projektu je prý developer Marcel Levin z firmy Seven Roses. Před jídlem se prý s bezdomovci vždy pomodlí.

Reportérům NN se podařilo zachytit zajímavou situaci, kdy jídlo bezdo-

movcům rozdávali dva Asiaté, které na Uhlém trhu čekala dlouhá fronta lidí bez přístřeší. Tento chvályhodný projekt je terčem kritiky rodičů dětí z nedaleké školy.

Pošlete nám své fotky z jednoho místa tel.: 775 949 557



KŘUPKY
OD PŘÍTELE

Muž v modré košili mění batůžek za vozík



Hodná žena z Asie nese mléko (2 ks)



POSUN FRONTY
HLADOVÝCH

Muž v modré košili přebírá mléko (2 ks) od hodné asijské ženy

Muž v modré košili rozdává jídlo bezdomovcům

27. 6. 2017, 14.13

VÝZVA MÍSTNÍM SPOLKŮM

NOVOMĚSTSKÉ NOVINY
TÍMTO DÁVAJÍ NA VĚDOMOST, ŽE RÁDY POSKYTNOU PROSTOR AKTIVITÁM VŠEM MÍSTNÍM SPOLKŮM A SDRUŽENÍM.

POSÍLEJTE POZVÁNKY NA SVÉ AKCE, FOTOGRAFIE Z NICH, NEBO I ZE SCHŮZÍ A DALŠÍCH BOHULIBÝCH POČINŮ NA ADRESU

REDAKCE@

NOVOMESTSKENOVINY.EU

Spolková činnost je srdcem občanské společnosti. Je skvělé, že kolem nás vznikají stále nové spolky. Například spolek nadšenců kolem Betlémského náměstí **BeCulture**, nebo na druhém břehu **Kocour Tobě** z Nerudovy ulice a další. Díky nim vznikne aktivní společenství lidí, kterým není lhostejné, kde žijí. **PETR HEJMA**



JAK PILNÝ EMIL A SVÝM HLASEM

Je to příběh o synovi chalupníka, který věřil svému hlasu, své píly a pracovitosti a nakonec se mu splnily všechny jeho smělé sny.

Narodil se roku 1876 jako syn chalupníka z Rousínova u Rakovníka, rodiče se však brzy přestěhovali kvůli jeho bratrovi Karlovi do Prahy.

Slávie

Najali si kavárnu Slávii naproti Národnímu divadlu, aby mohli mít svého staršího synka lépe pod kontrolou. Neměli ale ten pravý obchodnický talent a brzy prý jim zbyla jediná stříbrná lžička. Otec se vrátil k truhlářině, ale gymnazista Emil se brzy přiznal, že podobně jako bratr i on touží stát se zpěvákem. Když si ho tehdy už úspěšný Karel Burian poslechl, pravil: „Moc toho tam hochu nemáš, ale když mermomocí chceš, zaplatím ti nějaké ty hodiny.“ Emil Burian začal navštěvovat lekce zpěvu u známého pražského profesora Morice Wallersteina, zběhl z gymnázia a dostal se na pohovor k Janu Pištěkovi (táta známého herce Theodora Pištěka), který tehdy spravoval Národní divadlo v Brně. Povídá mu: „Kolik je jim?“

„Bude mi 19 let.“ „Je to na nich vidět,“ řekl princípál, „ale hodějí se mi, kdy chtějí nastoupit?“

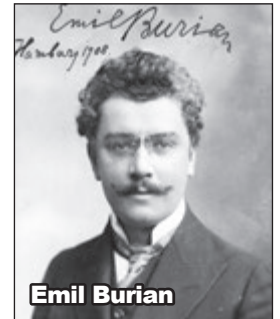
V Brně pak Emil Burian prožil krásné tři roky. Jeho syn, divadelník a hudební skladatel Emil František Burian (1904 - 1959) napsal později ve své knížce o svém otci:

Tón za tónem dostával ze svého hrdla. Jeho poctivost byla příkladná.

„Brno zbavilo Emila Buriana brzo nejistoty a v letech 1896 - 1898 se tam dožil senzačních úspěchů. Brněnští si už nemohli představit Smetanu bez svého Buriana, a když Emil roku 1899 přijal angažmá v Plzni, loučilo se s ním Brno se smutkem.“

Brno

Brno přineslo Emilu Burianovi štěstí i v osobním životě. Jeho velkým obdivovatelem byl brněnský novinář a redaktor



Emil Burian

Lidových novin Eman Hatláka, který tehdy bydlel v budově Divadla Na Veverí. Na návštěvách v jeho rodině se zpěvák sblížil s Hatlákovou dcerou Vlastou a brzy se konala svatba. Narodily se jim dvě děti. Syn Emil František o svém otci později napsal:

„Tón za tónem dostával ze svého hrdla. Jeho poctivost byla tak příkladná, že choďoval, i když měl třeba jenom výstup v třetím jednání opery, již hodinu před představením do šatny.“

Po dlouhou dobu svého angažmá v Národním divadle zpíval Krušinu z Prodané nevěsty. Roku 1908 zpíval se slavným Enrico Carusem v hamburské opeře v Komediantech. V Hamburku pobyl dva roky, když ale přišla nabídka z Národního, zatoužil po domově. Až do své předčasné smrti v roce 1926 vytvořil

Píše Svát' a Karásek, člověk jako každý druhý



Svát' a Karásek: Kněz, písničkář undergroundu, vězeň totality, nyní nezávislý zastupitel (též díky podpoře Staroměstských novin).

TMA

Já jsem světlo světa a to světlo v temnostech svítí a temnosti ho neobsáhly tma noci plná děsivých výkřiků veselá tma v sále kina tma jako v pytli tma plná prachu a slepeného potu v uhelně tma nabitá vášnivou láskou

průmyslová tma ve fotokomoře bezstarostná tma v tunelu beznadějná tma slepce tma spáče tma v lampě hledající které došel olej tma v bezvědomí v beznadějí tma plná klení při vypnutí proudu ale tma se panicky bojí vůbec si nevěří vždyť představení končí

havíři fárají ven rodí se dítě vlak přijíždí kabel je spraven pytel je rozvázan stačí škrtnout otočit vypínačem a tma je poražena a přece trvá dál tma v nás a tma si uvědomuje svoji labilitu a o to je horší jak hrozně se v ní hledá cesta

jak hrozně se v ní bloudí a tápe nemáte oheň - ptáte se kolemjdoucích ale kde by jej vzali když bloudí s vámi nevědí kudy kam a až když je tma ještě hustší a ještě tíživější pak si teprve všimnete světla které tu už dávno bylo a váš velmi vyvinutý zrak to světlo neobsáh

Napište Svát'ovi o tom, co vás tíží, nebo těší: redakce@novomestskenoviny.eu

EMIL KE ŠTĚSTÍ PŘIŠEL M SI PODMANIL SVĚT

mnoho velkých rolí. Do Brna se velmi rád vracel spolu s bratrem na společné koncerty.

Emilův bratr Karel si zapíval v newyorské Metropolitan operě ve více než 120 reprízách v hlavních rolích. Jeho umění velebily hvězdy jako Enrico Caruso či Gustav Mahler.

Noha

O šest let mladší Emil většinu své kariéry prožil na domácích scénách a proslul zejména jako pěvec Smetanových oper. Znal z paměti 60 oper ve třech světových jazycích. Před smrtí (1926) se dlouho léčil, musela mu být amputována noha, zemřel na zhoubný nádor.

Když na něj v roce 1976 vzpomínalo v Česku několik přátel a rakovnických rodáků u příležitosti jeho 100. narozenin, oslavovalo s nimi i UNESCO. Kolik takových zpěváků máme? Kolik takových hvězdných talentů debutovalo v Brně?



Víte, že...

Emil Burian byl dědečkem písničkáře Jana Buriana a herečky Kateřiny Burianové.



Bratři Burianové na cestách v roce 1911



Emil a Vlasta Burianovi - rodiče E. F. Buriana



E. F. Burian, syn, kapelník



Kalendárium Nového Města

ČERVENEC



Eugen M. Rutte
SKLADATEL



Josef Jungmann
FILOLOG



Nataša Tanská
PRVNÍ BARUNKA



Vladimír Bufka
FOTOGRAF

• **Karel Babánek**
*15. 7. 1872 Březové Hory
†19. 5. 1937 Praha
Básník, úředník. Inspiraci získával u Vltavy.

• **Eugen M. Rutte**
*13. 8. 1855 Jičín
†15. 7. 1903 Praha
Skladatel, organizátor.

• **Jan Autengruber**
*25. 4. 1887 Pacov
†15. 7. 1920 Praha
Malíř, přátelil se s Josefem Ladou, Josefem Čapkem...

• **Josef Jungmann**
*16. 7. 1773 Hudlice
†14. 11. 1847 Praha
Filolog, studoval v Panské ulici na Novém Městě.

• **Vladimír J. Bufka**
*16. 7. 1887 Pavlovice
†23. 5. 1916 Praha
Fotograf. Portrétoval herce Národního divadla a šlechtice.

• **Nataša Tanská**
*30. 11. 1929 Praha
†17. 7. 2014 Praha
Spisovatelka, novinářka, herečka. První Barunka ve filmovém zpracování Babičky.

Náhrada za pivo (2/2)

Novoměstské noviny k počtě Humoristickým listům (1917)



...A vbrzku četli Pražané obrovské plakáty...



...Hostinský nestačil čepovat u vodovodu a občané si libovali.



„Ale já přece jen zůstanu při tom realistickém pivu,“ řekl pak hypnotizér.

- Konec -



KampaNula



Charitativní projekt pro rozvoj občanské společnosti za podpory Malostranských, Staroměstských a Novoměstských novin. Web: www.kampanula.cz



Takřka tisíc hostů zdaleka i z blízkého okolí přišlo na charitativní akci Prostřený stůl na Malostranském náměstí, kterou pořádal spolek KampaNula.

Bylo to krásné. KampaNula je největší místní spolek, který nepobírá od vedení radnice žádné dotace a koná z čiré radosti.

K „prostírání dobrot na společný, 60 metrů dlouhý stůl“ se spojily místní spolky a kluby, restaurace a vinárny nejen z Malé Strany, také občané, kteří vždy chtěli pomoci.

Akce, kterou mistrovsky uvedli organizátoři z KampaNuly Petr Hejma a Petr Bург, však byla především místem setkávání. Skvělou travarici rozléval šéf strážníků Miroslav Stejskal (který se před pár dny oženil a má tři měsíce do důchodu).

Za Dobrovolné hasiče a Spolek rozdával ohřáté špekáčky Tomáš Oliva. Chutným vínem

hostil sousedy nejmladší místní spolek Kocour Tobě.

Akce se jen hemžila politiky různých šarží, od řadového, přes vysokého (radní magistrátu pro kulturu Jan Wolf), po ministra (pan Herman). Dále též radní Jana Plamínková a místopředseda sněmovny Petr Gazdík. Bylo to povznášející. V podvečer se zvedl vítr, který zvolna (před deštěm) přešel ve víchru, déšť a vyvrcholil bouří.

Výtěžek byl věnován Konzervatoři J. Deyla, Střední škole pro zrakově postižené a Nadaci Artevide. Seznam všech, kteří přispěli, uvedeme v příštím čísle. Radnice Prahy 1, mnohdy využívající místní spolky k politickým cílům, nevyslala na akci nikoho.

Naše akce

Nově Malé toulky pro zasloužilé Nápadníky (co mají nápady a sami vedou Toulky).

KampaNula pořádá a spolupořádá

- Čtv 7. 9. V. Prostřený stůl na Betlémském náměstí v rámci Betlémské kulturní noci.
- Pá 10. 11. PředMartinské husičky a kachničky v Profesním domě na Malostranském náměstí (Muzikanti z Kamy)
- Od října i velké Učené toulky - povedou: Karel Holub, Jaroslav Rybář, Dr. Zdeněk Dragoun a Dr. Josef Kroutvor...

DOPORUČUJE:

- So 16. 9. - Zažít město jinak (Malostr. nám.?)
- So 23. 9. IX. Malostranské vinobraní-Dozvuky Hornáckých slavností v parku na Kampě
- So 4. 10. Malostranský candrbál v MB

ENERGETICKÁ CVIČENÍ v parku na Kampě... pro dlouhověkost, odolnost, výkonnost.

ČchiKung, vnitřní KungFu, pro mladé i staré, ženy i muže. Cvičení císařů, umělců, válečníků i největších mudrců a myslitelů všech dob, stejně jako prostého lidu. To, co uzdravuje, je imunitní systém. Naučíme se jej aktivovat pradávnými technikami s tisíciletou zkušeností a referencí prospěšnosti.

NA MALÉ KAMPĚ - v Nosticově zahradě (přes mostek u Werichovy vily) v červenci i v srpnu každé pondělí od 19 h, v srpnu od 18 h... 60 až 90 minut. Za deště volejte, kde jsme uvnitř. Objednávejte se na tel. č. 733 403 400 nebo 733 406 909, e-mail: filosofvpohybu@seznam.cz



SILNÁ SESTAVA: Mirka Menclová, Petr Bург, ministr Herman, Petr Hejma, starosta Lysolají Petr Hlubuček, radní magistrátu Jan Wolf, radní magistrátu Jana Plamínková, ředitel Musea Kampa Jan Smetana, pěvkyně Barbara Slezáková, Ondřej Kobza

Jak Anička dělala charitu

Nejmladší členka redakce Novoměstských novin Anička (7) prodávala na akci Prostřený stůl redakční placky. Výtěžek pak předala Nadaci Artevide, která maluje s nevidomými dětmi.



Placky od Aničky

NEHOŘLAVÁ ZPĚVAČKA



Pěvkyně **BARBARA SLEZÁKOVÁ** nadchla svým vystoupením nejen milovníky bouří. Při jejím nádherném zpěvu na Malostranském náměstí se zvedl vítr, všude poletovaly žluté noviny, lejs-tra, bankovky, tu a tam příčesek. Při vrcholném tremolu pročil nebe blesk a zahřmělo. „Zpívala bych, i kdybych začala hořet,“ řekla pěvkyně Bára. Dočkala se dlouhotrvajícího potlesku vestoje.

**PETR BURGR**

Na Staré Město chodí do práce, bydlí na Malé Straně, je stále ve střehu a navíc píše velmi vtipné glosy. Například tuto....



www.
novomestskenoviny.eu



NN 6, červen 2017

Tým holých lebek Prahy 1 je ostudou

Vážená redakce, jak jste správně napsali, v centru Prahy „se tým holých hlav snaží zasloužit, co mu radnice platí“. Veškerý efekt, co se týče výsledku odvedené práce (klid), ale žádný. Byl jsem osobně svědkem situace (před Kolovnou), kdy holé hlavy z „antikonfliktního týmu“ hovořily k veselícím se turistům jazykem, kterým nebyla ani finština, ani grónština, natož angličtina. Je jen otázkou času, kdy někomu rozbijí hubu. Cizinci jim nerozumí, Češi je posílají do háje, nebo ještě dál. A to jsem doufal, že se toho nedožiju.

Aleš Kmoníček

Redakce: Někteří lidé říkají, že protikuřácký zákon je prvním krokem k nové totalitě. Jiní mluví o průvodním jevu.

Pište básně a udělejte radost sobě i druhým! Posílejte sem: redakce@novomestskenoviny.eu

Už zase skáčíme přes kaluže

Petr Burgr, jeho glosa

Stejný název, pouze v jednotném čísle, má film Karla Kachyni z roku 1970. Zatímco ve filmu vůbec nejde o kaluže, ale o boj se zákeřnou nemocí, tak to v našem případě skutečně o skákání přes kaluže jde. V Praze k tomu stačí tři věci, samozřejmě déšť, pak ještě šlendrián a neschopnost. Hned vysvětlím. Že na vytvoření kaluží musí pršet, je jasné. Dále pokud nikdo nepohlídá práci dlaždičů, aby při dláždění chodníků dostatečně utemovali podklad a tím vytvořili dlažbu, sice s krásnými ornamenty, ale také pevnou, tak je to šlendrián. Když k tomu strážníci městské policie neohlídají, aby na chodníky nenajížděla auta, která svojí vahou vytváří na chodnících zákeřně prohlubně, lze jejich činnost nazvat neschopností.

Výsledkem je, že už za průměrného deště nastane slalom pražských chodců mezi kalužemi vody.

Při minulém vydatném dešti se na Staroměstském náměstí, přímo před orlojem, vytvořila tak velká kaluž, až to začalo vytvářet dojem, že po Staroměstském náměstí budou moci jezdit gondoly. Proč ne. Když tam mohou být kočáry, šlapací rikši, pseudo-historické automobily, tak to tam můžou být třeba i gondoly. Stačí na náměstí pustit pražské dlaždiče a pak už jen čekat na ten správný déšť.

Gondoly na malém rynku naberou turisty, projedou kolem orloje, obeplují Husův pomník a zase zpátky. To bude kšeft.

Kam se hrabou bývalé půjčovny segwayi.

NN červenec 2017



Voda ji se zabubláním pozvala dál...

Louže, která napoví

Praha, klasika..
Mezinárodní hudební festival

CESTY SVĚTLA, CESTY RADOSTI
INTERNATIONAL MUSIC FESTIVAL
PRAGUE, CLASSICS.. 2017
The Ways of Light, the Ways of Joy
16. 7. – 17. 8. 2017
www.prague-classics.cz

■ **Neděle 16. 7., 19.30 h**
Zámek Brandýs nad Labem
SLAVNOSTNÍ ZAHAJOVACÍ KONCERT | AMEROPA

■ **Neděle 23. 7., 19.30 h**
MFF KU, Jezuitský Profesní dům, Malostranské nám. 25, P 1
ARNYS TRIO PRAGUE
K. Dohnalová - klavír, A. Masojdková - housle, D. Hájková - violoncello | AMEROPA

■ **Čtvrtek 27. 7., 19.30 h**
AMU - sál Martinů, P 1
Lichtenštejnský palác, Malostranské nám. 13, Praha 1
KOMORNÍ SKLADBY HUDEBNÍ LITERATURY AMEROPA: V. Mazo (USA), A. Sliuvanská (ČR), D. Ehrlich (USA)

■ **Pátek 28. 7., 20 h**
Klementinum - Zrcadlová síň, Mariánské nám. 5, P 1
VELKÁ HUDEBNÍ ROMANCE, ve spolupráci s Národní knihovnou ČR

■ **Sobota 29. 7., 10 h - 22.30 h**, celodenní program,
Kláster sv. Anežky České
CESTY SVĚTLA, CESTY RADOSTI

Námět Zdenka Zemanová
(MEZINÁRODNÍ UMĚLECKÝ MARATON AMEROPA & Pražský komorní balet) ve spolupráci s NG v Praze
19 h KOMORNÍ KONCERT S baletem | A. Dvořák, JAZZ REUNION... ANEŽKA LIVE výtvarný a taneční & hudební WORKSHOP...

■ **Neděle 30. 7., 20 h**
Kostel Panny Marie Sněžné, Jungmannovo nám., P 1
VELKÝ ORCHESTRÁLNÍ KONCERT | Dvořák, Mozart, Barber ve spolupráci s Nadací ČR - Světluška | sbory
■ **Úterý 1. 8., 19.30 h**
Tereziánský sál Břevnovského kláštera, Markétská 1, P 6
KOMORNÍ HUDBA S PRÁTELI

■ **Čtvrtek 3. 8., 19.30 h**
Kláster sv. Anežky České, U Milosrdných, P 1

Ve spolupráci s Pražským komorním baletem | P. Šmok
■ **Pátek 4. 8., 15 h a 19.30 h**
MFF KU, Jezuitský Profesní dům, Malostranské nám. 25, P 1
TO NEJLEPŠÍ Z KOMORNÍ HUDBY | AMEROPA

■ **Neděle 13. 8., 19.30 h**
Břevnovský klášter, Tereziánský sál, Markétská 1, P 6
ČESKÁ DECHOVÁ HARMONIE - LESNÍ ROH | Ivan Séquardt

■ **Pondělí 14. 8., 19.30 h**
Břevnovský klášter, Tereziánský sál, Markétská 1, P 6
R. ZELL - lesní roh (Rakousko), **R. MATOSINHOS** - lesní roh (Portugalsko)

■ **Úterý 15. 8., 19.30 h**,
ZUŠ Jana Hanuše, Meziškol-
ská 1, P 6
JANOS BENYUS (Maďarsko) LAUREÁT MEZINÁRODNÍ HUDEBNÍ SOUTĚŽE VE HŘE NA LESNÍ ROH

■ **Středa 16. 8., pátek 18. 8., 19.30 h, sobota 19. 8., 19 h**
ZUŠ Jana Hanuše, Meziškol-
ská 1, P 6

KONCERTY ÚČASTNÍKŮ HORNCLASS
J. Panochová, J. Goliášová - klavír

■ **Čtvrtek 17. 8., 16 - 20.30 h**
Kláster sv. Anežky České, Ve spolupráci s Národní galerií v Praze a „Anežka Live“

„**SUPERHORN**“
SLAVNOSTNÍ ZÁVĚR FESTIVALU s účastníky 26. ročníku **HORNCLASS** - HALALI PROMENÁDY - koncert
Host: Soubor tradičního tance Hanbok (Jižní Korea)

■ Festivalové koncerty se konají také v Brandýse nad Labem, Sedlci a Kutné Hoře.
Vstupné: dospělí 300 Kč, studenti a senioři 100 Kč.
Abonentní vstupenka na 10 koncertů 1 500 Kč.

E-mail: prague.classics.festival@gmail.com
Realizace: J. Havlík, A. Sliuvanská, Z. Zemanová (PK), L. Jandová (PKB).
Projekt za finanční podpory partnerů sponzorů, jejichž soupis na: www.prague-classics.cz.
Děkujeme partnerům a Nadaci ČEZ!



www.hornclass.cz
www.ameropa.org



VS = den-day/měsíc-month/čas-time koncertu
= např.: 17081600

VLNÍČÍ SE O PONA

Krátké zprávy
místního
kulturního života

Zprávy a tipy do této rubriky pište na adresu redakce@novomestskenoviny.eu, nebo tel.: 777 556 578

Sopranistka
Barbara Slezáková



Mamma Mia! během léta v Hybernii

Ano, muzikál Mamma Mia! je od 13. 7. do 13. 8. k vidění v Divadle Hybernii. Nenechte si ujít představení plné letní atmosféry a s písněmi skupiny ABBA. Hrají: Vondráčková, Gránský, Gondíková, Korolová...



Karel Gott,
zpěvák



Eva Holubová,
herečka



Patrik Hartl,
režisér

Pražský piknik pro celou rodinu

Dvoudenní food festival na Střeleckém ostrově s pravou piknikovou atmosférou se koná 15. a 16. 7. Obejděte stánky s piknikovým košíkem a deku si rozložte tam, kde je vám útulno. Program pro celou rodinu. Vstup zdarma.

Na Střeláku to žije

Střelecký ostrov přivítá další zajímavé umělce. Např. 17. 7. zahraje kapela Špuntkvaně a 25. 7. Circus Problem. Více informací najdete na www.letnak.cz.

Přijďte na Hvězdu Holubovou

Skvělá Eva Holubová láká na představení s názvem Hvězda na Letní scéně Vyšehrad. Těšte se 3. 8. od 20 h. Představení Studia DVA, které režíroval

Patrik Hartl, s humorem odkrývá zákulisí českého showbyznysu a líčí problémy neznámé herečky, která po 35 letech u oblastního divadla zazáří v televizním seriálu.

Výstava Karla Gotta na lodi

Nenechte si ujít výstavu věnovanou Gottovi a jeho pěvecké kariéře. Kromě fotografií mistra uvidíte také jeho kostýmy, všechny Slavíky... Výstava k vidění na lodi Bigmedia na Rašínově nábřeží u železničního mostu. Přes léto zvýhodněně vstupné.

Staňte se mecenášem ND

Máte chuť pomoci Národnímu divadlu? Staňte se jeho mecenášem. Vaším příspěvkem budou podpořena nová představení, či rekonstrukce budov.

Kulturní nástěnka

ČERVENEC - SRPEN



Akce - 15. - 16. 7. - **PRAŽSKÝ PIKNIK** - Střelecký ostrov - Dvoudenní food festival s piknikovou atmosférou. Nakupte si do piknikového koše a udělejte si piknik. Program pro celou rodinu.

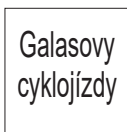


Akce - Čt 27. 7. od 19 h - **TANČÍRNA S ART 4 PEOPLE** - Střelecký ostrov - Tančíme. Tango Praha - argentinské tango, tančírna Art 4 People latinsko-americké tance, Bohemian Salseros - salsa.



Lod' Tajemství

Divadlo - Po 31. 7. v 21 h - **ROMEO A JULIE** - Lod' Tajemství, Rašínovo nábřeží u Výtoně - Pleněrová inscenace v překladu M. Hilského je současným pohledem na tragické vyvrcholení vztahu.



Galasovy cyklojízdy

Akce - Čt 3. 8. v 18 h - **GALASOVA VEČERNÍ CYKLOJÍZDA** - Sraz Folimanka, pod Nuselským mostem - Park Kampa, Letenská pláň, cíl Bar - Bajk Jesus na Žižkově... www.galas.borec.cz



Výstava - Do 31. 8. - **LOVCI LEBEK** - Náprstkovo muzeum, Betlémské nám. 1 - Výstava exotického ostrova Nová Guinea, který je často spojován s děsivými praktikami, jakými je lov hlav. www.nm.cz



Výstava - Dlouhodobá - **SVATÁ ANEŽKA ČESKÁ A HISTORIE KŘÍŽOVNÍKŮ** - Muzeum Karlova mostu, Křižovnické nám. 3 - K vidění řádové oděvy, reprodukce Puchnerova oltáře...

ZDE MŮŽE BÝT VÁŠ INZERÁT!

VOLEJTE IHNEDE VLÍDNÉ ZACHÁZENÍ!
TELEFON:
777 556 578 (MONIKA)

E-MAIL:
redakce@novomestskenoviny.eu

NK
NÁRODNÍ KAVÁRNA
ZALOŽENO 1894
Tým Národní kavárny se těší na vaši návštěvu.
Národní 11, Praha 1
www.narodnikavarna.cz

HOUSE SERVICES
www.house-services.cz
Hledáme řemeslníky (elektrikář, zedník, malíř apod.) a pomocné síly na stavbu na HPP, VPP nebo IČO.
Tel.: 724 768 232
E-mail: office@house-services.cz

KŘÍŽOVKA NA HESLO

Vylušti tajenku a... Překvapení!

	VELECHRA M (Z NĚM)	ŽENSKÉ JMÉNO (10.7.)	MUŽ VODÍČI PSY	CAPÁNÍ
ZN. MILIAMPERU			ZKRATKA COMPUTERU	
INIC. PISNICKÁRE MLÁDKA			ZKR. STÁTNÍ ARBITRÁŽE	
NÁSEP (ŘÍDCE)			DRUH KERE	
Tajenka				
HLAS HODINEK				
ANGL. ČIST				Nápověda: NÁKOP CAPOT MINSTR

TAJENKU (heslo) zavolejte Monice na telefonní číslo **777 556 578** nebo napište na adresu **redakce@staromestskenoviny.eu**. Prvních pět luštitelů dostane dárek podle svého výběru. Překvapení!

KRÁTKÝ VTIP (CHUCK NORRIS)

Chuck Norris přišel o panictví dřív než jeho otec.

Božena Němcová: Babička (30.)

ČETBA NA POKRAČOVÁNÍ. Němcová začala psát Babičku v Ječné 516, dokončila ji ve Vyšehradské 1378.

Babička krájí kůrky

Jednou prosil Jeník, aby mu babička zakrojila po straně do kůrky, že on to rád jí: babička to ale neudělala řkouc: „Neslyšel jsi, když se zakrojuje do chleba, že se ukrajujou Pánu-

bohu paty? Nechť je jak je, ty se neuč vymýšlet v jídle," a pan Jeníček musel si nechat laskominky zajít.

Kde jaký kousek chleba ležet zůstal, i kůrky, co děti nedojedly, strčila babička do kapsáře; trefilo-li se jít okolo vody...

Pokračování příště



Božena Němcová
(1820 - 1862)
Napsala Babičku na Novém Městě

Tuto rubriku zaštiťuje Klub přátel košíků Sultána a Tyrta

Koutek pro chytré hlavy**Poznáte, járku, KDE TO JE?**

Otázka: Víte, ze střechy jaké budovy na Novém Městě je pořízena tato fotografie?

Nápověda: Naproti této budově je kavárna Slávia.



Minule: Bysta Jaroslava Horejce je na domě v Trojické 1, kde 40 let tvořil. Byl to sochař.

Správně: B. Matulová

Dávejte úkoly ostatním! Adresa: redakce@novomestskenoviny.eu

Místní ženy**Olga Havlová
Manželka prezidenta Havla**

Měla velmi milou povahu...



Václav Havel, manžel



Pavel Landovský, kamarád



Jan Kašpar, přítel

Olga Havlová (1933 - 1996) byla první manželkou prezidenta Václava Havla. Narodila se v početné rodině na Žižkově. Vyučila se v Baťově továrně, kde poté pracovala. V letech 1961 - 1969 byla

uvaděčkou v Divadle Na zábradlí, kde ve stejné době působil Václav Havel. V roce 1964 se za něj provdala. V roce 1997 jí byl in memoriam propůjčen Řád Tomáše Garrigua Masaryka.

[Co nového za vodou]

MALOSTRANSKÉ NOVINY

www.malostranskenoviny.eu



ZAJÍMAVOSTI a novinky z Malé Strany, která by měla být větší. Tyto noviny jsou k mání na Starém Městě například v Akademii věd (Národní 3) nebo takřka všude v malebných vesničkách na druhé straně řeky: V kavárnách, hospodách atd.

NOVOMĚSTSKÉ NOVINY

STRUČNÁ TIRÁŽ
Novoměstské noviny
červenec 2017 / IV. ročník

- Šéfredaktor: Ondřej Höppner
- Kultura, inzerce: Monika Höppner
- Redakce: Jiří Pěkný, Martin Cibulka
- redakce@novomestskenoviny.eu
- tel. redakce: 775 949 557
- tel. inzerce: 777 556 578
- Pošta: Sarajevská 16, Praha 2

inzerce

FOOD FESTIVAL
PRAŽSKÝ PIKNIK



Střelecký ostrov
15.7. - 16.7.

La food

Dvoudenní food festival na Střeleckém ostrově s pravou piknikovou atmosférou. Vychutnejte si mezinárodní a street food kuchyni jinak. Obejděte stánky se zapůjčeným či vlastním piknikovým košíkem a deku si rozložte tam, kde je vám útulno... Těšte se také na bohatý hudební doprovod, soutěž v pojídání kuřečích křídleček, barmanskou soutěž... **Program vhodný pro celou rodinu.**

Vstup: zdarma FB: Pražský piknik (food festival)



Praha 1, Malá Strana, U Sovových mlýnů 2, Tel.: (+420) 257 286 147

**ADOLF BORN:
Jedinečný svět**

Do 30. 7.

Kromě slavných ilustrací Macha a Šebestové, Maudglího nebo Jámy a kyvadla, uvidíte i Bornovu volnou tvorbu nebo kresby z cest. Kurátor výstavy Petr Volf připravil přehlídku Bornových děl, kde se prolétají mytologické příběhy, vystupují postavy z období Rakousko-Uherské monarchie, slavní umělci i smyšlené postavičky.



Adolf Born: Marco Polo

TOMÁŠ RAJLICH

Do 30. 7.

Výstava zdokumentuje Rajlichův vývoj živé monochromatizující malby, včetně recentních prací s monochromatickou aluminiovou folií a dosud neviděné práce.

**RADEK KRATINA:
Konstanty a proměnné**

Do 30. 7.

Kratinovy reliéfy a struktury z 60. let, k nimž patří zejména známé práce

ze zápalek, od kterých byl jen krůček k dřevěným reliéfům tvořeným otočnými či posuvnými válečky a hranoly. Druhý okruh Kratinovy tvorby zahrne kovové variabily.

**VÝSTAVA NA ZÁMKU
MORAVSKÝ
KRUMLOV**

Do 30. 10.

Význačná díla ze sbírek J. a M. Mládkových na zámku v Moravském Krumlově. Obrazy, sochy, kresby, grafiky českých

a slovenských autorů let 1960 až 1980.

**PŘÍMĚSTSKÉ
TÁBORY**

Příměstské tábory pro děti od 7 let do 13 let v Museu Kampa a Werichově vile. Kdy: 10. - 14. 7. a 17. - 21. 7. 2017 vždy od 8 do 16 h, je možno se hlásit i na jednotlivé dny. Děti se seznámí s Kupkou i Werichem, vždy to bude zábava a bude se také tvořit. Po obědě, děti čekají hry v parku...

www.museumkampa.cz

Příští číslo vyjde
15. srpna

Noviny, které si píší čtenáři sami!
NOVOMĚSTSKÉ
NOVINY

Seženete i v Brně
Volejte pana Martina Cibulku
777 122 009. Čtete též
v kavárně Živá voda (Petrov 2)

Modré okénko získávají..

OBČANÉ, KTERÉ ŠTVE ANTIKONFLIKTNÍ TÝM



Za to, že to vydrží a polévají Antikonfliktní tým vodou z okna.

Tip: Redakce

Své tipy na modré okénko pošlete na adresu: redakce@staromestskenoviny.eu

Proč čtu

NOVOMĚSTSKÉ
NOVINY



Luboš Kačic, balónkový mág, www.veseliklauni.cz
„Tyto noviny čtu, protože jsou stejně hravé a zábavné jako moje postavíčky z balónků.“

Aktuální vtip ze 100 let starých novin



NA PLOVÁRNĚ. On: „Je libo lekcí plavání, mladá paní?“
Ona: „Jak se na vás tak koukám, měl byste se jít raději klouzat.“

Zvířátka Nového Města



LUCKA

Naše milovaná kočička, která je pořád ve střehu.

Alena Vopěnková

POŠÍLEJTE FOTKY DOMÁCÍCH MAZLÍČKŮ!

redakce@

novomestskenoviny.eu

30 Kč

Jako dobrovolnou platbu za tyto noviny pošlete SMS

SN TRICET

na tel. číslo **902 11 30**

Cena 1 SMS je 30 Kč vč. DPH. Poskytuje ATS, www.platbimobil.cz

inzerce

25 odběrních míst

Noviny, které si píší čtenáři sami!

NOVOMĚSTSKÉ
NOVINY

Kdyby už byly rozebrány, volejte tel. číslo: 777 556 578

Akademie věd, Národní 3, na recepci. **Národní kavárna**, Národní 11. **Café Kolibka**, Reznická 10. **Kavárna Velryba**, Opatovická 24. **U Pravdů**, Žitná 15. **Bar No. 7**, Na Struze 7. **Květinářství Winkler**, Na Poříčí 6. **Rock Café**, Národní 20. **Café NONA**, Nová scéna Národního divadla, Národní 4. **Hvězdný bar**, Jungmannova 7. **Restaurace Ferdinanda**, Opletalova 24. **Friends Coffee House**, Palackého 7. **Galerie Nová síň**, Voršilská 3. **Rotax**, Revoluční 22. **Antik Prague Art - Starožitnosti**, Panská 1. **Náš bar**, Táborská 117/21, Praha 4 - Nusle. **Café Therapy**, Školská 30. **Včelařská prodejna**, Včel-po, Křemencova 177/8. **EUC Klinika Praha Mústek**, 28. října 5, Praha 1. **Restaurace Trilobit**, Palackého 15. **HaFstudio**, Ostrovní 16. **Antikvariát Aurora**, Spálená 53. **Poliklinika Národní**, Národní 9, III. patro. **Perníčkův sen**, Haštalská 21. **Vinotéka Bacco**, Bělehradská 28. **Ars Pragensis**, Malostranské náměstí 27. **Vopičkova kafirna (U sv. Omara)**, Tržisté 11. **Hostinec U Roudny**, Karolíny Světlé 17.

Chcete se stát odběrním místem?
Volejte telefonní číslo: 777 556 578

Právo být zde uvedeným odběrním místem Novoměstských novin je podmíněno příspěvkem 1000 Kč na provoz novin, nebo inzerátem.



Svět homeopatie.cz

rady lékařů, zkušenosti pacientů

OKÉNKO ZDRAVÍ

Doporučuje **Lucie Nestrašilová**,
šéfredaktorka, Svět homeopatie.cz

Léto na cestách s homeopatickou lékárníčkou

Letní pohoda a s ní spojené prázdniny a cestování se blíží. Jak si vybavit lékárníčku a která homeopatika jsou vhodná na letní neduhy? Více se dozvíte od MUDr. Elišky Bartlové.

V létě dochází často k úrazům. Arnica montana 9 CH je základním lékem traumatismů a fyzické zátěže. Používá se u každého poranění (pád, zhmoždění, úder atd.). Zmírňuje bolesti, urychluje hojení, je prevencí možných komplikací. S velmi dobrým efektem ji lze užívat preventivně před a při namáhavých sportovních výkonech. V akutním stavu je vhodné lék užívat velmi často, první hodinu 5 granulí co 15 minut, pak intervaly prodlužujeme. V prevenci lék užíváme 3x denně 5 granulí.

Na poraněné šlachy, na úrazy kotníku, zápěstí, kulhání a bolesti Achillovy šlachy je skvělým lékem Ruta graveolens 9 CH (dávkujeme 4x denně 5 gra-

nulí, často v kombinaci s lékem Amica montana).

Jsou-li svaly po úraze nebo po námaze ztuhlé a bolestivé, lze použít lék Rhus toxicodendron 9 CH (5 granulí 2 - 3x denně).

Jak si poradit s horečkou, která může souviset s akutním onemocněním nebo klimatickými změnami během cesty? Mezi základní homeopatika v tomto případě patří Aconitum napellus 15 CH (přípravek na vysokou horečku provázenou suchou kůží, úzkostí a intenzivní žízní) a Belladonna 9 CH (pomáhá při vysoké teplotě spojené s horkostí, zarudnutím kůže či očí a intenzivním pocením). Dávkování: co hodinu 5 granulí, se zlepšením stavu interval mezi aplikacemi prodlužujeme.

Homeopatie je přírodní, velmi účinná a přitom zcela bezpečná léčebná metoda. Cílem a posláním homeopatické léčby je obnovení zdraví a harmonie organismu, nikoli jen potlačování nepříjemných stavů, aniž by byla odstraněna jejich příčina.

www.svethomeopatie.cz